


CENTRO FITNESS
Movimento

SABATO

18

MARZO

2017

COSTRUIRE IL BENESSERE

Cosa significa "dimagrire"

Peso, massa grassa e magra: per un dimagrimento intelligente e stabile

Iniziare un percorso con **Dieta GIFT**

Cosa serve, cosa ottieni, chi può aiutarti

a cura di Antonella Carini

Consulenza **Dieta GIFT** e Pesata gratuita

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



INFO E ISCRIZIONI: 347 0790252 - movimento@movimento.eu



PALESTRA MOVIMENTO - CENTRO FITNESS

Via P. Dino Beretta 1 - Villasanta

www.movimento.eu