

SABATO
18
MARZO
2017

Workshop

eliminare la stanchezza, tonificare, guadagnare in serenità grazie a questa forma di yoga molto apprezzata in Occidente.

Lo yoga dinamico coniuga forza, agilità e flessibilità, stabilità e lavoro di postura fisica per il conseguimento del benessere psico-fisico.

prenotazione obbligatoria
ore 14.30



INFO E ISCRIZIONI: 347 0790252 - movimente@movimente.eu



PALESTRA MOVIMENTO - CENTRO FITNESS

Via P. Dino Beretta 1 - Villasanta

www.movimente.eu